

PRESSEINFORMATION 9.10.2009

**Zeitkompetenz im Alltag gewinnen:
Über 50 Expertentipps schulen in gelungener Selbstorganisation**

Kartendeck aus dem Heragon Verlag macht Schluss mit Zeitdruck und Überforderung

Das alltägliche Gefühl ständiger Überforderung ist vielen nicht fremd. Dabei lässt sich mithilfe effektiver Selbstorganisation eine Menge Freiraum schaffen. Wer hier kein Naturtalent ist, muss nicht verzweifeln, denn gelungenes Zeitmanagement ist erlernbar. Einfach, schnell und praxisbezogen unterstützt dabei ein neuartiger Ratgebertypus des Freiburger Heragon Verlags – und das auf spielerische Weise. 50 kompakte Expertentipps finden Platz auf einem handlichen Kartendeck. Die Idee dahinter beruht auf lernrelevanten Erkenntnissen der Hirnforschung.

Im Businessalltag ständig unter Zeitdruck zu stehen, geht langfristig auf Kosten der eigenen Arbeitsergebnisse – von den gesundheitlichen Folgen ganz abgesehen. Wer hingegen seine Zeit optimal einteilen kann, ist nicht nur effizienter und leistungsfähiger, sondern schafft sich auch größere individuelle Freiräume. Gelungenes Zeitmanagement sorgt dafür, dass berufliche Ansprüche und private Bedürfnisse nicht miteinander auf Kriegsfuß stehen.

Ordnung im Terminkalender schaffen, den Kopf frei bekommen für Wesentliches: Wer sich von zeitlichen Engpässen weder beruflich noch privat in die Enge drängen lassen will, kommt an effizienter Selbstorganisation nicht vorbei. Ein hilfreicher Ratgeber mit über 50 kompakten Expertentipps erscheint jetzt im Freiburger Heragon Verlag. Einfach, verständlich, direkt umsetzbar – und das liegt ganz entscheidend auch am ungewöhnlichen Format. „Sofortwissen kompakt: Zeitmanagement“ erscheint nicht etwa zwischen zwei Buchdeckeln, sondern im handlichen Format eines Spielkartendecks. Die Idee kommt nicht von Ungefähr: Moderne bildgebende Verfahren belegen inzwischen, dass sich am effektivsten lernen lässt, wenn mehrere Hirnareale gleichzeitig aktiviert werden. Sind unterschiedliche Sinne parallel angesprochen, fällt das Speichern und Memorieren neuer Informationen leichter. Der Schritt vom Ratgeberbuch zum Kartendeck lag für die Herausgeber also nahe: verbal-abstraktes, haptisches und visuelles Lernen gehören auf diese Weise zusammen und erzielen optimale Ergebnisse.

Lernverstärkend wirkt zudem der spielerische Effekt, der sich mit dem gewählten Format naturgemäß einstellt. Durch den bewussten Verzicht auf eine didaktische Reihenfolge lässt sich jede Karte unabhängig von allen anderen herausgreifen und nachvollziehen. Einzelne Lektionen können so neu angeordnet, nach persönlicher Relevanz sortiert und gerne auch einmal als „Spickzettel“ griffbereit in der Brieftasche aufbewahrt werden. Wer also mit dem Heragon-Prinzip seine alltägliche Zeitkompetenz schult, nimmt in doppelter Hinsicht „die Karten in die Hand“.



Sofortwissen kompakt: Zeitmanagement
Selbstorganisation in 50 x 2 Minuten
55 Karten, 6,80 €, ISBN 978-3-941574-11-3

Kurzinformation zum Verlag:

Die Heragon Verlag GmbH mit Sitz in Freiburg i.Br. publiziert umsetzbare Tipps und Tricks für den Businessalltag im handlichen Kartenformat. Leitidee ist die Vermittlung pointierten Praxiswissens durch ein innovatives Leseformat.

Heragon ist Mitglied im Börsenverein des Deutschen Buchhandels e.V. Alle Produkte des Verlags werden ausschließlich in Deutschland produziert.

Pressekontakt:

Cornelia Müller, Heragon Verlag GmbH, Am Predigertor 1, 79098 Freiburg, Tel. 0761 / 888 51 27-0, presse@heragon.de
Presseinformationen und honorarfreie Abbildungen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.heragon.de